

# Jeudi 30 Avril

## Français :

1) **Souligne les verbes en rouge, les déterminants en noir et les noms en vert.**

Les **enfants** **jouent** **calmement**.

Le **cheval** **galope** **dans** la **prairie**.

Une **pelouse** **s'étend** **devant** la **maison**.

J'**organise** une **fête** **demain**.

Les mots en bleu sont des adverbes et des prépositions.

2) **Souligne en bleu le sujet en rouge le verbe et donne son infinitif.**

**Pascal** est un fermier.

Il possède cent cinquante vaches.

Tous les matins, **sa femme et lui** s'occupent des vaches.

**Un camion** passe tous les deux jours transporter le lait.

3) **Relis ta leçon sur le dictionnaire puis réponds aux questions.**

Lis cet article de dictionnaire puis réponds aux questions.

**rude** adj. ① Pénible à supporter. *L'hiver a été rude, cette année.* **SYN.** froid, rigoureux. **CONTR.** clément, doux. *C'est un métier très rude.* **SYN.** épuisant. ② Dur au toucher. *La peau rude du rhinocéros.* **SYN.** rêche, rugueux. **CONTR.** doux. ③ Qui manque de raffinement. *C'est un garçon aux manières rudes.* **SYN.** fruste.

*Dictionnaire Larousse Super Major, © Larousse 2013.*

Quelle est la nature du mot « rude » ? Le mot rude est un adjectif (adj)

Combien de sens a-t-il ? Il a trois sens, on peut lire 3 définitions différentes dans cet article.

4) **Trouve 2 mots de la même famille pour chacun des mots suivants.**

Libre : Liberté ; librement

Pauvre : pauvreté ; appauvrir

Grand : grandeur ; grandiose

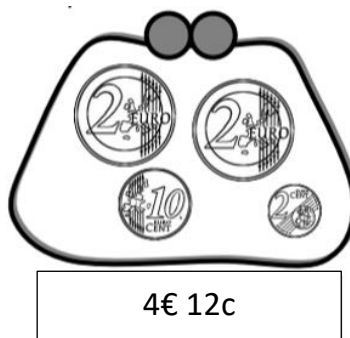
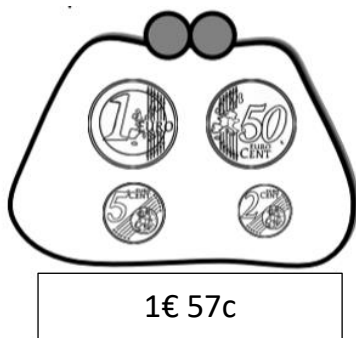
Facile : facilement, facilité

## Mathématiques :

### 1) Ecris en chiffre les nombres suivants.

mille-quatre-cent-vingt-sept ...  ...  
trois-mille-trois-cent-soixante-dix-huit ...  ...  
cinq-mille-sept-cent-neuf ...  ...  
huit-mille-huit-cent-dix-neuf ...  .....

### 2) Indique la somme contenue dans chaque portemonnaie.



### 3) Complète les égalités suivantes.

1 heure =  minutes    1 jour =  heures    1 mois =  jours  
1 minute =  secondes    1 semaine =  jours    1 an =  jours  
1 trimestre =  mois    1 an =  semaines    1 siècle =  ans

### 4) Ecris en lettre les nombres suivants.

1 502 : mille-cinq-cent-deux

5 247 : cinq-mille-deux-cent-quarante-sept

3 820 : trois-mille-huit-cent-vingt

9 653 : neuf-mille-six-cent-cinquante-trois

### 5) Problèmes.

a) Dans la classe de Marie, il y a 27 élèves. Aujourd'hui, il y a 12 filles présentes et 2 absentes. Combien y a-t-il de garçons présents ?

Calcul :  $27 - 12 = 15$

Il y a 15 garçons présents.

b) Pour une course de ski de fond, les skieurs doivent faire 6 tours d'un circuit de 27 km. Combien de km doivent-ils parcourir au total ?

Calcul :  $6 \times 27 = 162$

Ils parcourent 162km au total.

## Pourquoi dort-on ?

Dormir, c'est une affaire sérieuse. Contrairement à ce que l'on pourrait croire, dormir ça ne sert pas seulement à se reposer, notre corps est très actif durant la nuit, et il fait tout plein d'actions essentielles à notre bonne santé et à notre croissance. Mais, que fait le corps pendant notre sommeil ?

Un cycle de sommeil dure 90 minutes, plusieurs se succèdent donc pendant la nuit.

Sommeil léger

Sommeil profond

Sommeil paradoxal



Le **sommeil léger** est le premier stade. Il s'agit d'un état de somnolence. Cette phase dure moins de 20 minutes en moyenne. Elle est caractérisée par des bâillements, des picotements aux yeux et un ralentissement du rythme du cœur.

Le **sommeil profond** est le second. La température corporelle baisse, l'activité du cerveau diminue et la respiration se ralentit. C'est là que le corps se répare : la peau crée de nouvelles cellules, les déchets sont évacués, la mémoire se consolide et le corps grandit (pour les enfants).

Le **sommeil paradoxal** est le sommeil des rêves, notre cerveau se remet en marche et les yeux bougent rapidement sous les paupières.

### Un sommeil à la carte

Selon son âge, la durée du sommeil n'est pas du tout la même. Il est important de respecter ces durées pour être en meilleure santé :

Après 18 ans	7h → 9h
De 13 à 18 ans	8h → 11h
De 3 à 12 ans	9h → 13h
De 0 à 2 ans	12h → 17h

**Pour les plus grands**  
«Moi je ne rêve JAMAIS !!» entend-on parfois. En fait, tout le monde rêve, mais tout le monde ne s'en souvient pas. Quoiqu'il en soit, ces créations de notre imagination sont souvent riches et intenses, nourries par nos émotions des jours précédents et de notre passé. C'est souvent un travail d'assimilation de ce que l'on a vécu et de ce que l'on a ressenti. Et si les rêves sont si étranges c'est qu'ils sont comme vus à travers un miroir parfois déformant.



### Questions :

- 1) Quelles sont les 3 cycles du sommeil ? Les trois cycles du sommeil sont le sommeil léger, le sommeil profond et le sommeil paradoxal.
- 2) Combien de temps dure 1 cycle du sommeil ? Un cycle de sommeil dure 90minutes.
- 3) De combien d'heures de sommeil as-tu besoin chaque nuit ? Tu as besoin de dormir entre 9heures et 13heures.

### Amuse-toi :

- 1) Virelangue : Répète trois fois de suite le plus rapidement possible la phrase suivante.

« Ce sage choisit ses sujets sans joie. »

#### 2) Charade.

Mon premier a six faces.

On dort dans mon deuxième.

Mon troisième est le pluriel de ciel.

Mon tout signifie très bon. Qui suis-je ? Je suis Délicieux.

#### 3) Expression : Que signifie

« Arriver comme un cheveu sur la soupe. »

Définition : Arrivée de manière soudaine, sans prévenir et de façon inadaptée à la situation.

#### 4) Quizz de culture générale.

a) **Nature** : Quel champignon n'existe pas ?

A. Le bolet de céleri

b) **Sciences** : Que fait le niveau de la mer lorsque la Terre se réchauffe ?

A. Il monte.

c) **Maths** : Lequel des nombres suivants représente 100 millions ?

A. 100 000 000

d) **Les animaux** : L'araignée utilise sa toile pour :

B. capturer sa proie