

Jeudi 30 Avril

Français :

1) Souligne les verbes en rouge, les déterminants et noir et les noms en vert.

- Les enfants jouent calmement.
- Le cheval galope dans la prairie.
- Une pelouse s'étend devant la maison.
- J'organise une fête demain.

2) Souligne en bleu le sujet en rouge le verbe et donne son infinitif.

Pascal est un fermier.

Il possède cent cinquante vaches.

Tous les matins, sa femme et lui s'occupent des vaches.

Un camion passe tous les deux jours transporter le lait.

3) Relis ta leçon sur le dictionnaire puis réponds aux questions.

Lis cet article de dictionnaire puis réponds aux questions.

rude adj. ① Pénible à supporter. *L'hiver a été rude, cette année.* **SYN.** froid, rigoureux. **CONTR.** clément, doux. *C'est un métier très rude.* **SYN.** épuisant. ② Dur au toucher. *La peau rude du rhinocéros.* **SYN.** rêche, rugueux. **CONTR.** doux. ③ Qui manque de raffinement. *C'est un garçon aux manières rudes.* **SYN.** fruste.

Dictionnaire Larousse Super Major, © Larousse 2013.

- Quelle est la nature du mot « rude » ?
.....
- Combien de sens a-t-il ?

4) Trouve 2 mots de la même famille pour chacun des mots suivants.

- libre :
- pauvre :
- grand :
- facile :

Mathématiques :

1) Ecris en chiffre les nombres suivants.

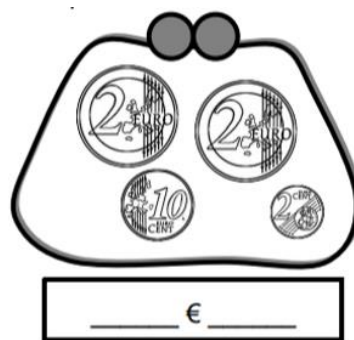
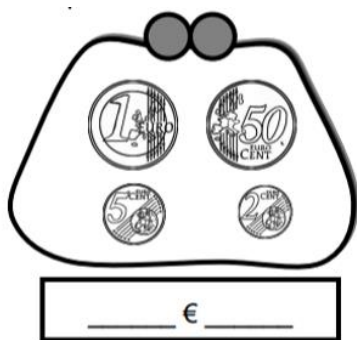
mille-quatre-cent-vingt-sept

trois-mille-trois-cent-soixante-dix-huit

cinq-mille-sept-cent-neuf

huit-mille-huit-cent-dix-neuf

2) Indique la somme contenue dans chaque portemonnaie.



3) Complète les égalités suivantes.

1 heure = minutes

1 jour = heures

1 mois = jours

1 minute = secondes

1 semaine = jours

1 an = jours

1 trimestre = mois

1 an = semaines

1 siècle = ans

4) Ecris en lettre les nombres suivants.

1 502

.....

5 247

.....

3 820

.....

9 653

.....

5) Problèmes.

a) Dans la classe de Marie, il y a 27 élèves. Aujourd'hui, il y a 12 filles présentes et 2 absents. Combien y a-t-il de garçons présents ?

b) Pour une course de ski de fond, les skieurs doivent faire 6 tours d'un circuit de 27 km. Combien de km doivent-ils parcourir au total ?

Sciences :

Pourquoi dort-on ?

Dormir, c'est une affaire sérieuse. Contrairement à ce que l'on pourrait croire, dormir ça ne sert pas seulement à se reposer, notre corps est très actif durant la nuit, et il fait tout plein d'actions essentielles à notre bonne santé et à notre croissance. Mais, que fait le corps pendant notre sommeil ?

Un cycle de sommeil dure 90 minutes, plusieurs se succèdent donc pendant la nuit.

Sommeil léger

Sommeil profond

Sommeil paradoxal



Le **sommeil léger** est le premier stade. Il s'agit d'un état de somnolence. Cette phase dure moins de 20 minutes en moyenne. Elle est caractérisée par des bâillements, des picotements aux yeux et un ralentissement du rythme du cœur.

Le **sommeil profond** est le second. La température corporelle baisse, l'activité du cerveau diminue et la respiration se ralentit. C'est là que le corps se répare : la peau crée de nouvelles cellules, les déchets sont évacués, la mémoire se consolide et le corps grandit (pour les enfants).

Le **sommeil paradoxal** est le sommeil des rêves, notre cerveau se remet en marche et les yeux bougent rapidement sous les paupières.

Un sommeil à la carte

Selon son âge, la durée du sommeil n'est pas du tout la même. Il est important de respecter ces durées pour être en meilleure santé :

Après 18 ans 7h → 9h

De 13 à 18 ans 8h → 11h

De 3 à 12 ans 9h → 13h

De 0 à 2 ans 12h → 17h



rallye
lecture.fr

Questions :

- 1) Quelles sont les 3 cycles du sommeil ?
- 2) Combien de temps dure 1 cycle du sommeil ?
- 3) De combien d'heures de sommeil as-tu besoin chaque nuit ?

Amuse-toi :

- 1) Virelangue : Répète trois fois de suite le plus rapidement possible la phrase suivante.

« Ce sage choisit ses sujets sans joie. »

2) Charade.

Mon premier a six faces.

On dort dans mon deuxième.

Mon troisième est le pluriel de ciel.

Mon tout signifie très bon. Qui suis-je ? _____

3) Expression : Que signifie

« Arriver comme un cheveu sur la soupe. »

4) Quizz de culture générale.

a) **Nature** : Quel champignon n'existe pas ?

- A. Le bolet de céleri
- B. La trompette-de-la-mort
- C. La barbe-de-bouc

b) **Sciences** : Que fait le niveau de la mer lorsque la Terre se réchauffe ?

- A. Il monte.
- B. Il baisse.
- C. Il reste identique.

c) **Maths** : Lequel des nombres suivants représente 100 millions ?

- A. 100 000 000
- B. 100 000 000 000
- C. 1 000 000 000 000

d) **Les animaux** : L'araignée utilise sa toile pour :

- A. se reposer
- B. capturer sa proie
- C. se déplacer